

*" Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest;  
nie przez to, co ma, lecz przez to czym dzieli się z innymi"  
Jan Paweł II*

## **WOLONTARIAT – DLACZEGO WARTO ?**

Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Kowali

# KLUB WOLONTARIUSZA PRZY GMINNYM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W KOWALI ISTNIEJE OD 2 SIERPNI 2009R.

## *Krótką historią powstania.....*

O wolontariacie w naszej Gminie zaczęliśmy myśleć w 2008r., a zaczęło się tak:

- ⊙ narodził się pomysł i zaczęły się wspólne rozmowy pracowników socjalnych i w rezultacie podjęto decyzję o rozpoczęciu działalności wolontarystycznej i o wyborze koordynatora,
- ⊙ ważnym elementem była akceptacja Wójta Gminy,
- ⊙ po uzyskaniu zgody Wójta koordynator rozpoczął cykl szkoleń pod nazwą: „Rozwój wolontariatu w ośrodkach pomocy społecznej” organizowanych przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. Ponadto rozpoczął współpracę z Centrum Wolontariatu w Warszawie.

# HISTORII CIĄG DALSZY.....

## Rozpoczęto poszukiwania wolontariuszy poprzez:

- Opracowano i wydrukowano własnym nakładem plakaty i ulotki, które rozdawano przy okazji Gminnego Festynu w sierpniu 2009r. oraz umieszczono na tablicy informacyjnej przy GOPS,
- Zamieszczono na stronie internetowej Urzędu Gminy informacje dotyczące działalności wolontarystycznej i zachęcano zainteresowane osoby do zgłaszania się.




# *WBREW OCZEKIWANIOM ZAINTERESOWANIE WOLONTARIATEM NIE BYŁO DUŻE.....*

Dość długo czekaliśmy na efekty naszych starań:

- pierwszą osobą chętną do pracy w wolontariacie, która się do nas zgłosiła w grudniu 2009r. była nauczycielka języka angielskiego w gimnazjum, działająca również w Szkolnym Kole Caritas. Oprócz chęci do pracy miała również ciekawe pomysły: jednym z nich była propozycja włączenia młodzieży gimnazjalnej do działań akcyjnych typu zbiórka żywności dla najuboższych mieszkańców gminy,
- druga osoba zgłosiła się do nas w grudniu 2009r. Był to emerytowany żołnierz, z wykształcenia pedagog, doświadczony w pracy w wolontariacie,
- kolejną osobą chętną do pomocy drugiemu człowiekowi była studentka pracy socjalnej.

Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Kowali





*JEDNOCZEŚNIE PRACOWNICY SOCJALNI  
ROBILI DIAGNOZĘ ŚRODOWISKA WŚRÓD  
KLIENTÓW*

**Była potrzeba zaangażowania wolontariusza  
niemal od zaraz.....**

- ⊙ pomoc uczniom w uzupełnianiu braków  
w nauce,
- ⊙ spędzanie czasu wolnego z osobą  
niepełnosprawną, starszą, pomoc w  
wykonywaniu codziennych czynności  
życiowych.

# ***NIE TYLKO CZEKALIŚMY NA OSOBISTE ZGŁOSZENIA OSÓB CHĘTNYCH DO WOLONTARIATU...***

**W pozyskiwanie wolontariuszy włączyli się również pracownicy socjalni, m.in**

- ⊙ do poprowadzenia Punktu Konsultacyjno – Informacyjnego dla osób uzależnionych od alkoholu – zaproponowano współpracę trzeźwemu alkoholikowi (konsultant AA) i zaprzyjaźnionej z ośrodkiem psycholog,
- ⊙ nauczycielce od matematyki zaproponowano udzielanie korepetycji z tego przedmiotu dziecku klientki GOPS.





## ***KOLEJNY ELEMENT – PROMOCJA KLUBU WOLONTARIUSZA PRZY GOPS CZYLI ZACHĘCANIE DO WOLONTARIATU***

**Wolontariusze idą do  
instytucji z terenu  
Gminy, tj. szkoły,  
kościółów -2010 r**

- ⊙ Klub Wolontariusza zasilają kolejne osoby tj. emerytka – księgowa oraz uczennica liceum

**W projekt dofinansowany z  
POKL wpisane są warsztaty  
dot. wolontariatu dla  
uczestników projektu -2009  
2010, 2011 rok**

- ⊙ Klub Wolontariusza zasila długoletnia klientka GOPS – osoba bezrobotna



## *PROMOCJI CD.....*

- ⊙ Sami wolontariusze działają we własnych kręgach. Przy okazji różnych spotkań i uroczystości zachęcają do włączenia się w kręgi wolontariatu.

Pozyskano uczennicę liceum.

- ⊙ GOPS organizując wydarzenia, czy uroczystości stara się włączać do udziału pracowników szkół czy urzędu.

Pozyskano do wolontariatu pracownika UG, działu budowlanego.



# ***CZY POJAWIŁY SIĘ TRUDNOŚCI W DZIAŁALNOŚCI WOLONTARYSTYCZNEJ ?***

Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Kowali

**TAK !**

## **Na etapie powstawania Klubu Wolontariusza**

- brak w siedzibie GOPS sali spotkań Klubu – rozmowy z UG o wypożyczeniu sali
- możliwość korzystania na bieżąco z porad prawnika zatrudnionego w UG była niewystarczająca, nawiązano kontakt z Centrum Wolontariatu wsparcie w formie książki „Wolontariat w ośrodkach pomocy społecznej”



# *O TRUDNOŚCIACH.....*

## Na etapie istnienia Klubu Wolontariusza

- ⊙ praca z człowiekiem niesie za sobą różne dylematy...
- ⊙ jest akceptacja władzy, ale nie idą za tym środki finansowe (delegacje, organizowanie uroczystości)- niewielu lokalnych przedsiębiorców, a instytucji do sponsoringu jeszcze mniej,
- ⊙ dodatkowa praca dla koordynatora,
- ⊙ brak wśród wolontariuszy przekonania do zasadności uczestniczenia w szkoleniach, przez co wolontariat jest traktowany jako prosta czynność nie wymagająca pozyskania dodatkowych kompetencji,
- ⊙ potrzeba odpowiedniej promocji - ponieważ w świadomości ludzi istnieje przekonanie, że jeżeli na wsi nie ma szpitali, czy dps, to wolontariat nie ma prawa bytu, bo kim się tu zajmować? Konieczność uświadomienia, że są osoby samotne, niepełnosprawne,

Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Kowali



# ZAKRES DZIAŁAŃ KLUBU WOLONTARIUSZA PRZY GOPS W KOWALI – DZIAŁANIA DŁUGOFALOWE

Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Kowali

- ⊙ prowadzenie punktu Konsultacyjno-  
Informacyjnego dla osób uzależnionych od  
alkoholu ( raz w miesiącu spotkania:  
indywidualne i grupowe, przyjmują  
konsultanci AA , psycholog i prawnik),
- ⊙ współpraca ze Stowarzyszeniem Wspierania  
Rozwoju Gminy Kowala od kwietnia 2010 r.  
w zakresie przekazywania art. spożywczych  
dla 680 najbardziej potrzebujących  
mieszkańców gminy.



## ..... ***DZIAŁANIA DŁUGOFALOWE***

Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Kowali

- ⊙ prowadzenie Punktu Wydawania Odzieży. Odzież pozyskujemy z zakładów krawieckich, sklepów z odzieżą używaną, od osób indywidualnych,
- ⊙ **wolontariusze pomagają osobom indywidualnym** np. w uzupełnianiu braków w nauce, w zakresie pracy opiekuńczo- wychowawczej, rozmowy i organizowania czasu wolnego, spędzania czasu wolnego z osobami starszymi, niepełnosprawnymi,



## *DZIAŁANIA AKCYJNE.....*



- ⊙ czterokrotnie włączyliśmy się w ogólnopolską akcję przedświątecznej zbiórki artykułów spożywczych na terenie sklepów naszej gminy we współpracy z Radomskim Bankiem Żywności. Z czterech akcji zebraliśmy 976 kg art. Spożywczych, razem obdarowaliśmy przed świętami 87 rodzin. Dużą aktywnością wykazali się uczniowie z gimnazjum.
- ⊙ wolontariusze z gimnazjum poprowadzili dwukrotnie integracyjną zabawę choinkową dla niepełnosprawnych dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym -2010, 2011r.



# *DZIAŁANIA AKCYJNE*



Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Kowali

- ⊙ wolontariusze włączyli się do obchodów Dnia Dziecka, gdzie uczniowie Gimnazjum byli opiekunami dzieci niepełnosprawnych – 2010r.
- ⊙ wolontariusze dwukrotnie w lipcu i we wrześniu 2010 roku odbyli wyjazd do Gorzyc koło Sandomierza w celu pomocy osobom, które ucierpiały w wyniku powodzi. Było to dla nas bardzo wzruszające przeżycie. W wyjazdach wzięło udział 45 osób/ wolontariuszy i klientów GOPS.



## DZIAŁANIA AKCYJNE

- ⊙ w sierpniu 2011 r. Klub Wolontariusza zorganizował wyjazd do Radzanowa w celu pomocy ofiarom huraganu – 14 osób
- ⊙ Zorganizowanie we współpracy wyjazdu „Nagradzamy aktywnych” jako formy nagrody dla aktywnych społecznie – wolontariuszy oraz „tęgich głów” – uczniów z najlepszymi wynikami w nauce ze szkół podstawowych i gimnazjum – czerwiec 2010 oraz czerwiec 2011r.

## *DZIAŁANIA AKCYJNE*



Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Kowali



- ⊙ współpraca z Polskim Towarzystwem Stwardnienia Rozsianego z siedzibą w Radomiu przy ul. Osiedlowej 38m.14- pomoc w rozprowadzeniu cegiełek na potrzeby PTSR,
- ⊙ pomoc w organizowaniu imprez środowiskowych.



# TROCHE FAKTÓW W LICZBACH

**Klub  
Wolontariusza  
przy GOPS  
w Kowali działa  
59 miesięcy  
i obecnie skupia  
159  
wolontariuszy, w  
tym grupę  
uczniów  
gimnazjum i  
szkół  
podstaowych  
znajdującego się  
na terenie Gminy**



**Gminny Ośrodek Pomocy  
Społecznej w Kowali**

# *LICZBY.....*

Od 2009 r.  
wolontariusze  
skupieni w Klubie  
udzielili  
indywidualnej  
pomocy 80  
osobom w różnym  
wieku, co  
przekłada się na  
915 godz. pracy.

W działaniach  
akcyjnych wzięło  
udział 89  
wolontariuszy, z  
pomocy których  
skorzystało 129  
rodzin



Gminny Ośrodek Pomocy  
Społecznej w Kowali

# *CHARAKTERYSTYKA KLUBU WOLONTARIUSZA Z PODZIAŁEM NA:*

## płeć

Lp.	Płeć wolontariusza	ogółem
1.	mężczyzna	2
2.	kobieta	21
	razem	23

## wykształcenie

Lp.	Poziom wykształcenia wolontariusza	ogółem
1.	Wyższe	14
2.	średnie	3
3.	zawodowe	3
4.	podstawowe	3
	razem	23

..... WIEK CZŁONKÓW KLUBU  
WOLONTARIUSZA

Lp.	Wiek wolontariusza	ogółem
1.	18-30 lat	6
2.	31-40	7
3.	41-50	5
4.	51-60	3
5.	61-71	2
	razem	23

# *CO DAJE BYCIE WOLONTARIUSZEM TJ. DAWCĄ POMOCY?*

Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Kowali

.....))))))

- możliwość uczestniczenia w systematycznych spotkaniach członków Klubu, poznawanie siebie na wzajem, uczenie od siebie,
- „zaszczyt i obowiązek, który przynosi największą radość” (cyt. z ankiet),
- „nowe życie, które widzę po trzeźwemu i chęć pokazania tego szerszego spojrzenia na świat i uświadomienia sobie, że nie tylko ja chcę , ja pragnę, mi się należy” (cyt. z ankiet),



## *CO DAJE BYCIE WOLONTARIUSZEM...*

**Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej  
w Kowali**

- „dzielić się swoim czasem z innymi, mieć satysfakcję z tego, że dzięki mnie ktoś może się rozwijać i otrzymać w zamian uśmiech” (cyt. z ankiet),
- „poczucie bycia potrzebnym, że znalazłem odbiorcę swojej usługi” (cyt. z ankiet),
- czerpanie osobistej satysfakcji z faktu przyczyniania się do zmniejszania poczucia samotności,





## *CO DAJE WOLONTARIAT ODBIORCOM USŁUGI TJ. OTRZYMUJĄCYM POMOC?*

- zmniejsza poczucie osamotnienia,  
zagubienia,
- świadomość, że jest ktoś, dla kogo nasze  
problemy są ważne,
- uśmiech i radość dnia,
- wiarę w ludzi i sens życia,



## ***CO DAJE WOLONTARIAT OŚRODKOWI POMOCY SPOŁECZNEJ JAKO INSTYTUCJI?***

### **Zmienia wizerunek Ośrodka poprzez:**

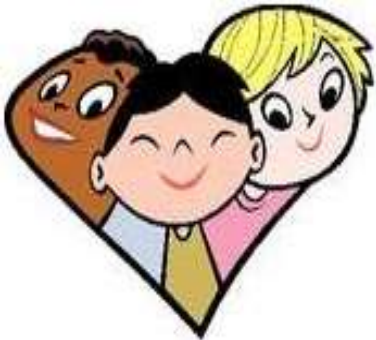
- przekazanie szerszemu odbiorcy – klientowi swojej misji, celu, zadań, dlaczego istnieje, daje możliwość poruszania się na jednej płaszczyźnie wiedzy,
- pokazanie wolontariatu jako elementu pracy socjalnej na zasadzie współpracy, wzajemnego poszanowania, wsparcia pracownika socjalnego,
- wolontariat może być świadczony w środowiskach, którym nie można pomóc powołując się na akty prawne(np. przekroczenie dochodu),



## *CO DAJE WOLONTARIAT OŚRODKOWI ...*

- ⊙ ułatwia pracę przy uroczystościach okazjonalnych, np. zabawa choinkowa, zbiórka art. spożywczych, itp.,
- ⊙ dzięki istnieniu wolontariatu łagodnieje polityka społeczna na terenie gminy,
- ⊙ daje nadzieję, że obdarowany nie zatrzyma tego, co otrzymał tylko dla siebie.





## JAK KLIENT OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ POSTRZEGA WOLONTARIAT?

- ⊙ podnosi jego świadomość, odkrywa wartość otrzymanej pomocy, uwrażliwia na innych,
- ⊙ zwiększa się szacunek do osób, które pracują na jego rzecz,
- ⊙ buduje własne doświadczenie w relacjach z osobami, którym pomaga w formie bezpłatnej,
- ⊙ podnosi się jego wiara w siebie, w jego możliwości i umiejętności.

# DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

- Głowa pełna pomysłów
- Oczy wypatrujące potrzebujących
- Ręce chętne do pracy
- Serce pełne życzliwości
- Nogi gotowe do spieszenia z pomocą
- **KOMU JA MOGĘ POMÓC?!**

